

La Scuola Regionale dello Sport delle Marche  
Organizza il Seminario:

## **“Pianeta donna: sport al femminile”**

**Presentazione:** Il confronto tra donne e uomini nelle attività sportive rappresenta uno dei principali filoni di ricerca della fisiologia e della sociologia dello sport, costituendo una fonte di dibattito ricca di spunti e di aperture di scenari non sempre scontati.

Le differenze prestantive, la possibilità delle donne di ottenere lo stesso risultato degli uomini, il diverso sviluppo e il diverso decadimento con l'età di alcune capacità, la partecipazione delle donne in competizioni "unisex", le possibilità di partecipazione delle donne alle manifestazioni sportive rispetto agli uomini (*alle Olimpiadi di Pechino il 39,13% dei partecipanti apparteneva al sesso femminile*) sono tra gli argomenti di maggiore attualità tra ricercatori e tecnici sportivi. Recenti vicende e prestazioni di alcune atlete (*come ad esempio le performance di sportive che hanno ottenuto grandi risultati in età non più giovanissima, o che hanno riconfermato le loro prestazioni anche dopo una o più gravidanze*) hanno ulteriormente arricchito il dibattito.

Lo studio approfondito di alcuni aspetti della performance femminile anche nella realtà non competitiva, come quella delle attività di fitness, ha subito recentemente un notevole sviluppo (*l'American College of Sport Medicine ha da poco codificato alcuni aspetti peculiari partendo dall'individuazione della sindrome della "triade della donna atleta": disturbi alimentari, amenorrea, osteoporosi*); l'analisi della prestazione sportiva in rapporto ai sessi e alle varie fasi della vita ha quindi avuto un ulteriore ed importante impulso.

Questo seminario affronterà alcuni aspetti dello sport femminile partendo da esperienze sul campo, e quindi fornirà informazioni e indicazioni che sono frutto di un lavoro reale e riconosciuto; si tratta comunque di un primo contributo della Scuola Regionale dello Sport nell'ambito dello sport femminile, con l'intenzione quindi che non costituisca un intervento episodico ma che sia di stimolo per ulteriori confronti ed approfondimenti.

**Destinatari:** Dato l'approccio multidisciplinare e la varietà di figure coinvolte nelle problematiche affrontate, il corso è rivolto a tutti gli operatori dell'attività motoria e sportiva: tecnici, medici, studenti e laureati in scienze motorie, ricercatori e studiosi, istruttori sportivi, tecnici di palestre e centri fitness, nonché alle atlete e agli atleti.

**Sede:** L'incontro si svolgerà presso la sede del Comitato Regionale CONI Marche-Scuola Regionale dello Sport c/o PalaRossini Str. Provinciale Cameranense Varano di Ancona

## **Sabato 29 novembre 2008**

### **Programma del Seminario:**

- Ore 8.45** Registrazione dei partecipanti e saluto delle autorità
- Ore 9.10** Presentazione del Seminario
- Ore 9.20** La performance e l'allenamento nell' atleta donna top-level  
**Prof. Guglielmo Guerrini** (allenatore Federazione Italiana Canoa-Kayak)
- Ore 9.50** L' esperienza del Club Italia femminile di pallavolo  
**Prof. Marco Mencarelli** (coordinatore squadre giovanili nazionale italiana di pallavolo femminile)
- Ore 10.20** L'evoluzione prestativa nella ginnastica ritmica: attuali tendenze e problematiche  
**Prof. Anna Rita Calavalle** (Docente Facoltà di Scienze Motorie – Università di Urbino)
- Ore 10.45** Coffee-break
- Ore 11.00** La gestione di gruppi femminili negli sport di squadra  
**Prof. Simonetta Avalle** (Allenatrice club di serie A di volley, consigliere Fipav)
- Ore 11.20** Esperienze nelle atlete dopo gravidanza  
**Dott. Cesare Boria** (Medico Sportivo Jesi)
- Ore 11.40** Donna e attività di fitness: nuove tendenze  
**Dott. Piero Benelli** (Facoltà di Scienze Motorie – Università di Urbino, SRdS Marche)
- Ore 12.00** Dibattito / Tavola rotonda con la partecipazione di **Valentina Vezzali, Clarissa Claretti, Tatiana Guderzo**

*Crediti formativi FSM: E' stata richiesta l'attribuzione di crediti formativi alla FSM di Urbino, come da convenzione con la Scuola Regionale dello Sport.*

L'iscrizione al corso gratuita va effettuata tramite il modulo on line <http://www.conimarche.it/corsi.php> o via fax al n. **071.2900405** presso il CONI Marche entro il **28 Novembre 2008**. Info 0712868084.  
Su richiesta verrà rilasciato un attestato di partecipazione dalla Scuola Regionale dello Sport delle Marche

